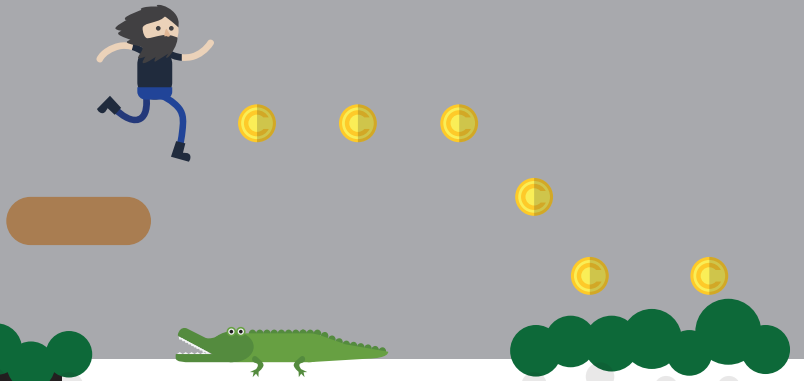


12

vegvísar að
stafrænu uppeldi



1

Mundu eftir barninu þegar það er fyrir framan þig. Reyndu að gefa tölvunni, snjallsímanum og sjónvarpinu frí eins og kostur er, t.d. á matmálstímum og þegar barnið þarf tíma.

2

Reyndu að þekkja af eigin raun það sem barnið gerir. Leitaðu upplýsinga (t.d. á netinu eða með því að ræða við annað fólk) varðandi samfélagsmiðla, prófaðu að spila tölvuleikina, kannaðu virkni appa o.s.frv.

3

Hið stafræna þarf ekki að tákna eitthvað alslæmt, en löng seta fyrir framan skjá er ekki það sem líkaminn þarfnast. Gæta þarf að svefni, hreyfingu, matarræði og skjátíma.

4

Eitt af því mikilvægara í uppeldi er samtalið. Ræða þarf við börnin frá því þau eru ung og það oft. Mikilvægt er að ræða um neteinelti, aldurstakmörk, siðferði á netinu, höfundarétt, hrelliklám o.s.frv.

5

Eitt af hlutverkum foreldra er að setja reglur. Settu reglur varðandi notkun á tölvunni og öðrum stafrænum miðlum. Gættu þess að reglurnar séu sanngjarnar og að barnið hafi eitthvað um þær að segja.

6

Reyndu að vera fyrirmynd. Mikilvægt er að sýna fordæmi og kenna barninu hvar og hvernig viðeigandi er að nota tölvur og önnur stafræn tæki.

7

Tungumál barna er oft annað en þeirra fullorðnu. Skammstafanir eru sem dæmi algengt nettungumál. Gott er að setja sig inn í tungumál barnanna til að skilja hvað þau eru að segja hverju sinni.

8

Gott er að fylgja barninu á þeim samfélagsmiðlum sem það er á en gæta þarf þess að barnið upplifi ekki eftirlit. Einnig er gott að vera vinur vina barnsins á þeim miðlum sem barnið er á.

9

Afar mikilvægt er að kenna barninu að passa upp á persónuupplýsingar, s.s. viðkvæmar ljósmyndir, kennitölu, lífsskoðanir, heimilisfang, notendanöfn og lykilorð.

10

Myndavélar eru frábærar. Engu síður eiga allir rétt á einkalífi. Kenndu barninu að spyrja leyfis ef það tekur ljósmynd af öðrum sem og að fá leyfi sé ætlunin að setja myndina á netið.

11

Reyndu að minnka stafrænt áreiti á heimilinu eins og kostur er. Heimilið á að vera griðarstaður fjölskyldunnar. Mikilvægt er að ekkert stafrænt áreiti sé á barnið rétt fyrir svefn.

12

Kenna þarf barninu gagnrýna hugsun, þ.e. að spyrja spurninga. Mikið er um duldar auglýsingar í hinum stafræna heimi sem og skilaboð lituð af hagsmunum sendanda.

