

## Fjölskyldusamningur um spjaldtölvu, tölvu og síma

### Samningur foreldra

Ég ætla að passa upp á lykilorð og notendanafn barns á vísum stað.

Ég ætla að minna barnið mitt á að setja tölvu fram á réttum tíma á kvöldin.

Ég ætla að fylgjast með tölvunotkun og minna barnið mitt á þegar tölvutími er liðinn.

Ég ætla að fylgjast með hvaða netsíður barnið mitt er að nota.

Ég ætla að kalla til fundar þegar tímabil samnings rennur út, fara yfir hvernig hefur gengið og endurskoða reglur ef þörf er á.

Ég ætla að vera staðföst/staðfastur ef til kemur og takmarka tölvunotkun barns ef það brýtur tölvureglur.

Ég, \_\_\_\_\_ samþykki ofangreint

Undirskrift foreldris

dagsetning

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ég, \_\_\_\_\_ samþykki ofangreint

Undirskrift barns

dagsetning

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Samningurinn verður endurskoðaður eftir 1 viku, dags. \_\_\_\_\_**

Það sem foreldrar geta haft í huga við endurskoðun samnings:

Hefur tölvunotkun haft áhrif á mætingu í skóla, mætingu í tómstundir, matartíma, samskipti á heimili, gæðastundir fjölskyldu, truflað svefn?

## Fjölskyldusamningur um spjaldtölvu, tölvu og síma

### Samningur barns

Ég læt foreldra mína vita notendanafn og lykilorð en aldrei utan að komandi aðila.

Ég verð ekki í tölvu eftir kl. \_\_\_\_\_ á kvöldin. Þá fara öll tæki (spjaldtölva, tölva og sími) í hleðslu frammi.

Ég ætla að vera að hámarki \_\_\_\_\_ klukkustundir í tölvu á dag fyrir utan heimanám.

Ef ég fer ekki í skólann (þegar það er skóli) fer ég ekki í tölvuna fyrr en skóladegi lýkur.

Ef ég brýt tölvureglu geta foreldrar mínir takmarkað tölvu/síma notkun mína.

Ef ég brýt tölvureglur ítrekað verður tölvan geymd í skólanum í \_\_\_\_\_ daga.

Ég, \_\_\_\_\_ samþykki ofangreint

Undirskrift foreldris

dagsetning

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Ég, \_\_\_\_\_ samþykki ofangreint

Undirskrift barns

dagsetning

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Samningurinn verður endurskoðaður eftir 1 viku, dags. \_\_\_\_\_**

Það sem foreldrar geta haft í huga við endurskoðun samnings:

Hefur tölvunotkun haft áhrif á mætingu í skóla, mætingu í tómstundir, matartíma, samskipti á heimili, gæðastundir fjölskyldu, truflað svefn?