



# HVER ERT ÞÚ?

## hugarfar vaxtar

„ég bý yfir getunni að breyta sjálfum mér“

„viðhorf mín og vilji skilgreina hver ég er“

„ég tek ábyrgð og sýni frumkvæði“

„endurgjöf er til að byggja upp“

„mér líkar að prófa nýjar leiðir“

„ég hrífst af árangri annarra“

„ég get lært allt sem ég vil“

„áskoranir leiða til þroska“

„mistök eru leið til náms“

## hugarfar stöðugleika

„endurgjöf og gagnrýni er alltaf persónuleg“

„annað hvort kann ég þetta eða ekki“

„ég held mig við það sem ég kann“

„ég get ekki ræktað nýja hæfileika“

„mér líkar ekki við breytingar“

„ég gefst auðveldlega upp“

„ég hræðist mistök“

